

EDITORIAL

Até quando seremos diferentes,
Por maior que seja a natureza humana?

Poderemos ser crianças,
Adultos, como os demais?
Caridade?

1 Dêem-nos antes carinho...

1 Melodramas?

2 Somos assim, PONTO!

Admiráveis,

2 Brincalhões...

3 Rimo-nos do mundo

O mundo que às vezes

3 Se ri de nós

3 Amanhã, estaremos aqui, para vos fazer felizes!!!

Um dos grandes objectivos do Homem é a procura da felicidade, seja qual for a sua forma!

4 Uns considerar-se-ão felizes se tiverem saúde, outros se tiverem dinheiro, outros ainda, se tiverem Amor!

5 O que sentirão aqueles que têm tudo isto?

5 Ou, o que sentirão aqueles que não têm nada disto? Aqueles que a vida desamparou, ou pura e simplesmente esqueceu...

6 Somos bombardeados diariamente com notícias aterradoras de maus tratos, de abandono, de profundas injustiças sociais...

7 Não consigo aceitar que uma sociedade moderna, consumista e liberal, tenha destes dramas sociais: famílias com fome, crianças mal tratadas, pessoas sem-abrigo, idosos esquecidos, deficientes acorrentados...

8 E o que mais me incomoda é a Indiferença!

8 FAÇAM O FAVOR DE SER FELIZES, não esquecendo que a verdadeira felicidade está nos pequenos gestos e na capacidade de dar sem querer receber nada em troca!

Helena Lapa

Nesta Edição

Editorial	1
Amigos	1
Lar Residencial e Residência Autónoma de Alijo	2
Tempo de Namorar	2
Dia escolar da Não Violência e da Paz	3
O que é para mim o Namoro	3
Dia dos namorados	3
Equipa de Futsal "Os Caramelos"	4
Campeonato nacional de Futsal	4
1º Premio de Concurso LA	5
Altruísmo Puro	5
ETC na UTAD	6
Picadeiro	6
Formando	7
Eleições Presidenciais - LR	7
Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência RSI - Parcerias	7
Os Reis	8
1ª Biblioteca Acessível	9
	10

Na Próxima Edição
não Perca...

CARNAVAL
PASCOA

São nossos AMIGOS ...

- VALLEGRE
- Farmácia Vieira Barata de Sabrosa ;
- TEISIL
- Ricardo Santelmo & Albino Teixeira, Arquitectos
- Centro Comercial Dolce Vita
- SPF Eng. Associados

...pois apoiaram as nossas atividades .

Gostamos muito de vós!

Lar Residencial e Residência Autónoma de Alijó



Prosseguem em bom ritmo os trabalhos de conclusão da obra que estamos a realizar em Alijó. Interiormente estão pintadas as paredes com a primeira-mão de tinta, colocado o chão de vinilo e mosaico, portas, armários dos quartos, janelas, tectos. Encontram-se em fase de conclusão os trabalhos da instalação eléctrica e a montagem do equipamento de cozinha, lavandaria, aquecimento e circulação de ar. Exteriormente estão concluídos os passeios e o caminho de acesso a partir do início do nosso terreno. Foi também adjudicada à empresa Hilarmóveis o fornecimento do Equipamento Móvel (camas, mesas, cadeiras, sofás, armários de arrumação e equipamento de secretaria).

Há, por parte da Câmara Municipal de Alijó, o compromisso da construção do caminho de acesso até ao início do nosso terreno bem como a concessão de um apoio financeiro para a realização da obra.



Tempo de Namorar

Por este tempo em que o frio ainda aperta e os dias são cinzentos o Amor anda no ar na APPACDM de Sabrosa. Este ano os festejos de Amor foram mais que muitos e não faltou um posto de venda no Centro Comercial Dolce Vita para vender muitos corações, as Poesias Multissensoriais, muitas pinturas apaixonadas, o Almoço de Namorados já pelo segundo ano e o Baile de Namorar, tudo porque o tempo é cheiinho de Amor.

O pedido feito pela Adriana e por muitos pares de apaixonados conduziu todos até ao **Almoço de Namorados**, organizado já pelo segundo ano consecutivo.

Inscreveram-se na iniciativa 14 casais de namorados que supervisionados pela docente Áurea Pimentel, pela técnica Ana Martins, apoiadas pelos alunos Daniel Alexandre e Ana Isabel, secundados pelos colaboradores da Escola de Ensino Especial, e pelo pessoal da Cozinha da APPACDM puderam usufruir de um repasto digno de reis e de fazer inveja a muitas cozinhas e restaurantes em dia de S. Valentim.

A Ementa pensada com todo o cuidado ofereceu num magnífico buffet que deixou a água na boca a quem não conseguiu par para a festa. Muitas as iguarias com apresentação de cozinha de chef não deixaram créditos por mãos alheias:

Ementa

ENTRADAS - Paté de atum beijado sobre tostinhas amorosas;

PRATO - Lombrinho de porco assado com molhinho de amor; Arroz apaixonado, batatinhas assadas com paixão, e maçã envolta em beijinhos;

SOBREMESA - Corações cheios de Amor (coração recheado de chantilly e morangos)

A decoração primorosa transformou um salão numa sala muito apaixonada, uma verdadeira ilha de Amor, cheia de velas de flores vermelhas e onde as músicas românticas e o amor andou mesmo no ar.

Não faltou a troca de lembranças nem tão pouco as pequenas tarefas partilhadas como a preparação da sala, a confeção das iguarias ou o tratamento das louças no final da festa.

Muitas e boas recordações deixaram estes dias na memória de cada um, com a certeza que mesmo em tempo mais escuro o Amor é teimoso e ilumina de felicidade a vida.



ESCOLA DE ENSINO ESPECIAL

“Dia Escolar da Não Violência e da Paz”

No dia 31 de janeiro os alunos da professora Áurea apresentaram, no polivalente, aos colegas e colaboradores um projeto sobre o dia da «Não-violência escolar e da PAZ». O nosso objetivo era deixar uma mensagem a todos que não deve haver violência nas escolas e sim Paz.

Este trabalho serviu de alerta para todas as vítimas que sofrem de violência escolar. Descobrimos que as vítimas podem procurar ajuda nos: Professores Psicólogos Hospitais, clínicas. Amigos, pais, famílias entre outros...

Teve a colaboração da Professora Áurea, Doutora Ana Martins e do colaborador Daniel Cartageno.

Distribuimos balões brancos aos nossos colegas e flores bancas aos colaboradores que simbolizavam a PAZ.

Este trabalho realizado por Ana Isabel Martins, Flávia Teixeira, Andreia Marinho, Paula Carvalho, Daniel Gouveia, Miguel Lino, Luis Martins e João Carvalho foi, para nós, muito importante porque aprendemos e tentamos transmitir aos outros uma mensagem de PAZ cheia de ensinamentos.



O que é para mim o namoro

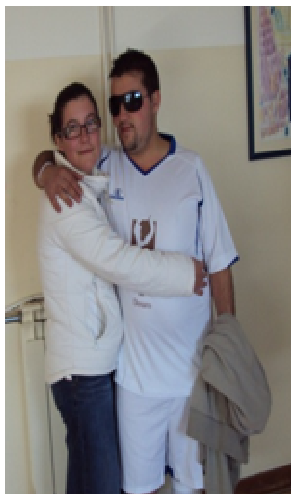
Para mim o namoro é: ter respeito pelo namorado e acima de tudo namorar com respeito.

Quando duas pessoas se amam é sinal que sentem amor carinho e respeito uma pela outra.

O namoro é a coisa mais bonita que há no mundo, quando duas pessoas gostam muito uma da outra é sinal que existe um amor muito forte entre elas.

As vezes os namorados oferecem prendas às namoradas quando fazem anos e quando é dia de São Valentim.

Quando duas pessoas namoram devem levar o namoro a sério e nunca brincar com os sentimentos da pessoa porque pode ficar magoada, podem partilhar segredos uma com a outra porque não tem nada para esconder



Miguel Lino e Flávia Teixeira

Dia dos Namorados

Estivemos no Dolce Vita a vender prendas para comemorar o *Dia dos Namorados*.

Gostamos muito, foi divertido e agradável.

O Tiago pela primeira vez surpreendeu-nos porque vendeu muitos corações e com tanta alegria que as pessoas paravam para comprar.

A Alice tão entusiasmada que nem lhe apetecia regressar ao lar.

O Amílcar fazia anos.



A Equipa de Futsal da APPACDM de Sabrosa “Os CAMELOS”

Os CAMELOS são a equipa de Futsal da APPACDM

Em dia de novo equipamento vestem as camisolas os Jogadores :

Em baixo e da esquerda para a direita :

Luis Constantino nº. 3, Luís Carvalho nº. 1, Micael Silva nº. 4, Tiago Grilo nº. 12, Miguel Lino nº. 9, Zé Pedro nº. 5;

De pé: Bruno David nº. 8, Bruno Carvalho nº. 16, Bruno Branco nº. 7, Daniel Narciso nº. 2, Pedro Valente nº. 15, Paulo Pinheiro nº. 6 Hugo Silva nº. 10.

Acompanham a Equipa a Professora Áurea e o Treinador adjunto Vítor Costa, e mesmo não estando presente o Mister João Batista é muito importante para todos.

No dia 1 de Fevereiro realizamos o primeiro jogo de Futsal amigável na escola de Miguel Torga com o 7ªA. O jogo começou pelas 2h e 30 minutos, e para nós foi um jogo especial porque estreamos o nosso novo equipamento, que é muito bonito.

Este jogo foi dedicado ao nosso patrocinador . O jogo foi marcado pelo nosso mister João Baptista.

O resultado do jogo foi 8-8 e gostamos do nosso jogo de amigável.

A equipa de futebol vai continuar a treinar muito, preparando os próximos jogos.



Campeonato Nacional de Futsal

Teve lugar no dia 22 de fevereiro, no pavilhão cedido pela Escola EB 2,3/S Miguel Torga de Sabrosa a 4ª jornada do Campeonato Nacional adaptado de Futsal.

As equipas presentes nesta jornada foram:

- APPACDM Sabrosa – “Os Caramelos”
- CEE de Bragança /APPACDM de Mirandela
- Nuclisol Jean Piaget de Vila Real
- Associação “Portas P’ra Vida” Lamego

Os Caramelos foram a equipa vencedora desta jornada e por isso estamos todos muito felizes.

A anfitriã desta jornada, a APPACDM de Sabrosa, ofereceu a todos os jogadores e técnicos o almoço e despediu-se com votos de continuação de muitos e bons treinos.

Até à próxima jornada.

O Lar de Apoio ganhou o 1º. Prémio do Concurso "Vamos fazer um Presépio"

No dia 6 de Janeiro de 2011 recebemos o 1º. Prémio da participação no concurso "Vamos fazer um presépio", promovido pelo Cantaréu.

A cerimónia realizou-se no Dolce Vita. Quem anunciou o nosso prémio foi a Professora Paula Proença, que representava o Cantaréu.

Ficamos muito contentes, temos a possibilidade de comprar uma máquina fotográfica para podermos registar os momentos bonitos de todos os jovens que vivem no Lar de Apoio.

Ana Sofia, Davide e Alice



ALTRUÍSMO PURO

Foi com um misto de alegria e emoção que no dia 4 de Janeiro recebemos na nossa casa o Sr. **Telmo Pinto**, representante da empresa de Vinhos Vallegre e a Professora **Tina Borges**.

Não foi, porém, só uma visita de cortesia; foi sim uma presença de altruísmo puro, que nos faz acreditar que o impossível está a um pequeno passo da nossa superação e que a partir desse momento tudo o que parecia impossível se poderá realizar.

Como prenda do Dia de Reis antecipada, estes amigos ofereceram-nos um novo e belíssimo equipamento para apetrechar a nossa equipa de Futsal.



Mas, os mimos não se ficariam por aqui. A **Dr. Isabel Adelaide Barata da Farmácia Vieira Barata de Sabrosa**, decidiu também presentear-nos com uns espectaculares pólos desportivos, um valioso complemento para a nossa equipa.

Não tendo muitas palavras e formas de agradecer a estes nossos amigos, prometemos, porém, continuar a trabalhar e a acreditar que podemos dar mais um passo na nossa superação e talvez, quem sabe, atingir algo que embora difícil não é impossível!

Capacidades temos nós, só precisamos da oportunidade. E se ela surgir, vamos estar prontos para a agarrar com "unhas e dentes" e com toda a dedicação e suor que tem pautado o nosso trabalho.

Que estes gestos sirvam de exemplo para muitos outros, que seja mais um ícone de solidariedade.

O nosso profundo reconhecimento

A Equipa de Futsal da APPACDM de SABROSA

"Os CAMELOS"

ETC Equipa de Treinadores de Cães na UTAD

A convite da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, a equipa de atividades assistidas por animais da APPACDM de Vila Real - Sabrosa dinamizou um Workshop no I Seminário de Reabilitação Psicomotora, organizado por esta Universidade.

Intitulado “Intervenção Psicomotora pela Terapia Assistida por Animais: o recurso ao Cão” esta ação possibilitou, através da apresentação do nosso percurso nesta área, refletir sobre as potencialidades dos animais enquanto mediadores da intervenção terapêutica. Esta dinamização foi conduzida por 3 técnicos, sendo o momento mais significativo o da apresentação da etc. Equipa de Treinadores de Cães, representada por 20 clientes, acompanhados por 7 colaboradores da Instituição, que exibiram tarefas de treino obediência canina, conduzindo os 5 cães da equipa numa cumplicidade perfeita.

O agrado dos participantes foi logo ali sentido pelos os sorrisos, aplausos e a agradável admiração pelas competências demonstradas e, o interesse pelo trabalho desenvolvido. A confirmação chegou através da organização, referindo a nossa intervenção como uma das que mais agradou ao participantes no Seminário. Foi o resultado do empenho de todos!

Picadeiro

O Picadeiro coberto da APPACDM vai de vento em popa. Depois de ter sido coberto durante o mês de Agosto e Setembro, procedemos agora à continuação das obras.

Construímos a toda a volta, com o apoio dos formandos da construção civil, acompanhados pelo seu monitor, o Sr. Victor Costa e pelo Sr. Álvaro Barros, um muro com 1,40 m de altura que levou no cimo um anel reforçado com ferro e cimento.

Entretanto, alugamos uma retro - escavadora à empresa Vaz e Coutinho, de Paços, para prepararmos a caixa que vai agora ser coberta com uma manta Geo-têxtil e enchida com uma camada de areia de 15 cm. Quer a manta quer a areia foram oferecidas pela empresa TEISIL.

No dia 14 de Fevereiro submetemos também à Medida 3.2 – Melhoria da Qualidade de Vida, Acção 3.2.2 – Serviços Básicos para a População Rural, uma candidatura ao PRODOR no sentido de procedermos à construção do Cais e Apoio ao Picadeiro que consta de uma sala, vestiários, sanitários e um cais elevado de acesso ao cavalo que vai facilitar a todos os nossos clientes a prática das AAA. Agradecemos o contributo do Arq. Albino Teixeira, Arq. Paula Cruz e Eng. Miguel Faustino.



Formando...

é ... sempre tempo de aprender!

A formação contínua dos colaboradores é de há longo tempo uma preocupação sentida, que tem sido colmatada com várias ações internas e externas de formação.

A oportunidade de apoio nesta área, através de uma candidatura "É Sempre Tempo de Aprender" dirigida ao Programa "Para Todos" do Instituto Nacional de Reabilitação permitiu atender a necessidades há muito detetadas. Por um lado, duas temáticas importantes a sexualidade e da prestação de primeiros socorros, por outro a necessidade de alargar o público-alvo a clientes e seus significativos.

Assim no mês de Dezembro realizamos 4 acções de formação, com a participação de formadores externos, num total de 33 horas assim distribuídas:

3 ações de sensibilização "Educação para os Afectos" dirigidas a clientes, colaboradores e significativos.

Curso de "Primeiros Socorros" realizado entre os dias 27 e 30 de Dezembro uma ação de longa duração dirigida a 15 colaboradores das diferentes respostas da APPACDM.

Para além destas realizamos ainda as seguintes ações internas:

Ação de sensibilização "Como melhorar as relações interpessoais" dirigida a colaboradores da empresa de inserção Sabroserv.

Acção de sensibilização "Qualidade...como?" que se centrou na temática da implementação da Política de Qualidade e foi dirigida a todos os colaboradores da Instituição.

Em jeito de reflexão assaltam-nos os seguintes pontos chave:

- adesão e interesse dos clientes;
- ambição de envolver mais significativos;
- necessidade imperativa da formação em primeiros socorros para os diferentes colaboradores.

Lar Residencial

Eleições Presidenciais

No passado dia 23 de Janeiro de 2011, tal como vem sendo hábito, todos os clientes do Lar Residencial tiveram a oportunidade de exercer o seu direito de voto. Foram várias as localidades onde participaram nas eleições presidenciais, uma vez que alguns dos residentes, embora tenham mudado a sua residência, continuam recenseados nas suas localidades de origem. Foram feitas deslocações a Souto Maior, Vila Marim, Lamas de Orelhão, transformando-se o momento de voto numa oportunidade de visita às suas terras e de contato com familiares e amigos que não viam há algum tempo. Foi um dia agitado, mas no final todos se mostraram entusiasmados por terem exercido o direito de escolha de quem dirige o país.



Convenção dos Direitos da Pessoa com Deficiência

Realizou-se no passado dia 31 de Janeiro, em Peniche, o Seminário final do Projecto "Direitos em Acção", organizado pela FENACERCI e que visou apresentar uma versão, em formato acessível, da Convenção.

Foi uma iniciativa extremamente interessante que teve como protagonistas as pessoas com deficiências ou incapacidades. Assistimos a um debate muito participado pelos jovens presentes oriundos de diversas organizações daquela zona do país. Sem dúvida um dos mais interessantes debates a que assistimos nos últimos anos e que aponta pistas para o trabalho que temos de realizar todos os dias com os nossos clientes, de forma a termos cada vez mais cidadãos empenhados.

RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

Parcerias, Entidades Locais e Comunidade em sintonia



A Equipa do *Rendimento Social de Inserção* da *Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental* de Sabrosa promoveu o envolvimento da comunidade, e de um beneficiário do *Rendimento Social de Inserção* desempregado no acompanhamento a um beneficiário isolado que apresentava um sério problema de alcoolismo e más condições habitacionais.

Numa situação de resistência, por parte de um beneficiário isolado, com problemas de alcoolismo, debilidade física e sem rectaguarda familiar de qualidade, em cumprir o programa de inserção, na área da saúde, a Equipa Técnica do RSI incentivou o envolvimento/colaboração de um vizinho seu, também beneficiário da medida e desempregado de longa duração, passando este último a efectuar a marcação das consultas do primeiro, a acompanhá-lo aos serviços de saúde e a averiguar os seus consumos diários de álcool, sempre em articulação e sob a orientação da Equipa.

Desta forma, foi possível o cumprimento do Programa de Inserção, na área da saúde, delineado para o beneficiário com problemas de alcoolismo, contribuiu-se, em simultâneo, para a integração do beneficiário desempregado, incentivando-o à participação activa nas Actividades de Vida Diária do beneficiário alcoólico.

Também as condições habitacionais em que vivia eram uma das áreas prioritárias de intervenção, dado que constituíam grande perigosidade para o beneficiário. Para além da Parceria activa da *Câmara Municipal de Sabrosa* na cedência de materiais, a Equipa sensibilizou todas as empresas de construção civil do Concelho a disponibilizarem também alguns dos materiais necessários para intervenção habitacional.

Os materiais foram conseguidos e, para a mão-de-obra solicitamos o apoio do Presidente de Junta De Freguesia e da comunidade em geral. O poder local e a população aceitaram colaborar e contribuíram, activamente, para as obras de melhoria habitacional, tendo sido resolvida, desta forma, a falta de condições de habitabilidade em que o beneficiário vivia até então.

Equipa Técnica do Rendimento Social de Inserção – Sabrosa

OS REIS !!!



No dia 6 de Janeiro de 2011, depois de almoço, por volta das 15 horas, juntamo-nos para irmos Cantar os Reis em Sabrosa.

Primeiro fomos ao Centro Escolar onde se juntaram todos os alunos para nos ouvirem cantar, de seguida até à Câmara de Sabrosa, mas tivemos de ir de carrinha, pois estava a chover.

Ainda fomos aos Bombeiros, ao Mini Preço e ao Registo Civil.

A Canção que cantamos foi “Figos e Nozes”.

1ª BIBLIOTECA ACESSIVEL

BA



A 1ª Biblioteca Acessível às pessoas com deficiências e incapacidades e com baixa compreensão da língua materna iniciou a sua instalação há cerca de dois anos e apenas agora viu a luz do dia.

Inaugurada no dia 8 de fevereiro por sua Ex.cia a Sra. Secretária de Estado Adjunta e da Reabilitação, *Idália Salvador Serrão* a Biblioteca Acessível da APPACDM utiliza o conceito e a Metodologia das Histórias Multissensoriais e tem sido desenvolvida por uma equipa a trabalhar na Escola de Ensino Especial desta Instituição.

Estiveram presentes diversas entidades representadas ao mais alto nível nomeadamente: Governo Civil de Vila Real, Câmara Municipal de Sabrosa, DREN – Equipa de Apoio As Escolas - Porto, Instituto de Segurança Social de Vila Real, IEFP de Vila Real, Agrupamento De Escolas de Alijo, Agrupamento de Escolas de Sabrosa, CNO Sabrosa, GNR e claro elementos da Direção bem como o presidente da Assembleia Geral da APPACDM.

A comunicação social também marcou presença e fizeram reportagem do momento a RTP1, TVI, Porto Canal e o Jornal Voz de Trás-os-Montes.





APPACDM de Vila Real Sabrosa
Bairro Maria de Fátima, nº 1
appacdsabrosa@hotmail.com
5060-314 SABROSA telef. 259 931 050

1ª BIBLIOTECA ACESSIVEL

BA



Continuação

Esta Biblioteca, a primeira a ser instalada segundo a inovadora metodologia das Histórias Multissensoriais, destina-se a quantos não tendo o domínio da leitura, tem direito ao acesso aos textos e a toda a magia que eles encerram. Assim será possível encontrar um espólio que se adapta às necessidades dos seus leitores/ouvintes e que conta com textos em diferentes suportes. Disponibiliza textos de autores portugueses consagrados ou inéditos, poéticos ou em prosa, musicados ou não, que se tornaram multissensoriais e assim acessíveis à população alvo para a qual está desenhada.

Foi apoiada pela Fundação Gulbenkian, e por grupos de amigos de que destacamos as crianças dos Jardins de Infância de Alijó e os alunos de duas turmas da Escola Miguel Torga em Sabrosa.

A equipa multidisciplinar da BA conta com o apoio de docentes, terapeutas da fala, técnica de educação especial e reabilitação e fisioterapeuta, além das colaboradoras e alunos da Escola de Ensino Especial.

Os textos tornados multissensoriais, encontram-se em caixas que guardam as palavras mas também os objectos que são significado do significante. Cada caixa constituiu-se num espaço multissensorial de contacto com a literatura e todo o mundo que ela encerra, oferecendo a todos quantos não encontram numa normal biblioteca acesso ao mundo da literatura e aos seus autores.

Esta Biblioteca está bom de ver não é um repositório de livros mas de caixas de todas as cores e feitios que guardam pequenos tesouros literários.

Não é um trabalho terminado, a cada dia será ampliado e melhorado, na procura de oferecer sempre mais e mais diversificados textos aos nossos clientes e a todos quantos dela necessitem.

A Equipa da BA

